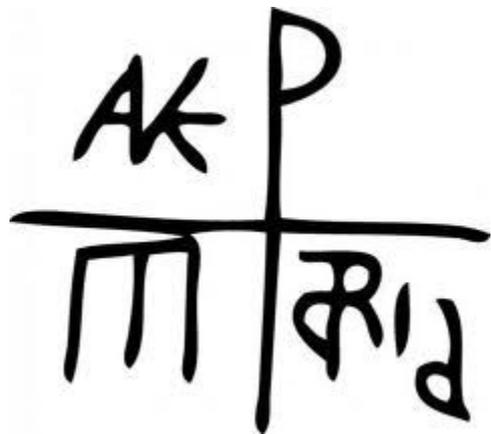




exultet



Pan de la Eucaristía

Camino Neocatecumenal

Oración para antes de hacer el pan

Bendito seas tu, Señor, Padre nuestro, Dios Santo, rey eterno, que por tu bondad has hecho surgir el trigo de la tierra.

Haz, señor, que como esta harina estaba antes esparcida por aquí y por allí, sobre las colinas, y recogida se hará una sola cosa en este pan, que yo indigno voy a hacer; así sea recogida tu Iglesia en tu Reino, desde los confines de la tierra, porque tuya es la gloria y el poder por los siglos de los siglos. Amen

Salmo 26, 6-12

Mis manos lavo en la inocencia y ando en torno a tu altar, Yahvé, haciendo resonar tu acción de gracias, todas tus maravillas pregonando; amo, Yahvé la belleza de tu casa.

No juntes mi alma con los hombres sanguinarios, que tienen en sus manos la infamia, y su diestra repleta de soborno,. Yo, en cambio, camino en mi entereza; rescatamene, ten piedad de mi, mi pie esta firme en el suelo llano; a ti Yahvé, bendecire en las asambleas.

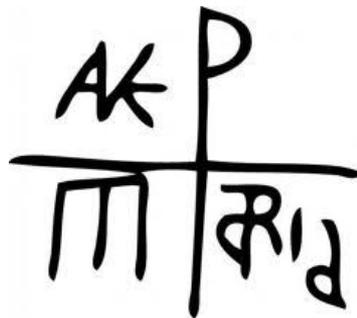
Indicaciones para hacer el pan

Ingredientes:

- 350 gramos ($\frac{3}{4}$ de libra) de harina
- 150 ml (5 oz fl) de agua

Procedimiento:

- Mezclar los ingredientes en un recipiente con espacio suficiente
- Amasar el pan con las manos durante unos 15 - 25 minutos
- Si el pan se te pega a las manos, tendrás que seguir amasando y agregando un poco de harina
- Dejar reposar la masa durante un mínimo de 1 hora. El tiempo deseado es 2 horas
- Poner el papel de hornear debajo de la masa antes de empezar a estirla
- Una vez tengamos la masa bien preparada procederemos a estirla
- Una vez que tengamos la masa estirada, espolvoreamos harina por encima de la masa
- Después la repartimos por toda la superficie suavemente con la mano
- El espesor adecuado es de 1.5 cm
- A continuación espolvoreamos también harina por la superficie de contacto del molde
- Repartimos bien la harina por el molde dándole unos golpecitos.
- Posicionamos el molde encima de la masa que hemos preparado
- Presionamos el molde contra la masa fuertemente, para dejar bien marcado el dibujo sobre la misma.
- Retiramos el exceso de masa alrededor del molde.
- Extraemos el molde de la masa muy delicadamente



Indicaciones para el horneado

Procedimiento:

- Temperatura
 - 140 grados (centigrados)
- Tiempo:
 - 30 minutos por la cara de arriba
 - 15 minutos por la cara de abajo





AKP
11/12









AKP
M/RD



exultet

Artículos Religiosos



| Signos y Artículos Religiosos



| Arte Sacro



| Tienda Virtual



| 809 713 5246



| info@exultet.org



| www.exultet.org